

РАСПОРЯДОК ДНЯ

ГБОУ РО "Донской Императора Александра III казачий кадетский корпус"
на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Элементы распорядка дня	Будние дни	Суббота	Воскресенье	Понедельник
		Время			
1	Подъем	6:30	6:30	7:30	6:30
2	Утренняя зарядка	06:40 – 07:00	Вытряхивание постелей	–	–
3	Утренний туалет	07:00 – 07:40	07:00 – 07:40	07:30 – 08:00	06:40 – 07:20
4	Завтрак	07:40 – 08:00	07:40 – 08:00	08:00 – 08:20	07:20 – 07:40
5	Утренний осмотр (информирование)	08:05 – 08:15	08:05 – 08:15	08:20 – 10:00 Посещение храма	07:40 – 07:50
6	Развод на занятия	08:15 – 08:20	08:15 – 08:20		08:00 – 08:20 Построение личного состава, поднятие флага, исполнение гимна РФ
7	1-й час занятий	08:30 – 09:10	08:30 – 09:10		
8	2-й час занятий	09:20 – 10:00	09:20 – 10:00		
9	3-й час занятий	10:10 – 10:50	10:10 – 10:50		
10	Второй завтрак (прогулка на свежем воздухе)	10:50 – 11:20	10:50 – 11:20	10:00 – 10:20	(далее по распорядку дня в будни дни)
11	4-й час занятий	11:20 – 12:00	11:20 – 12:00	10:30 – 13:30 Занятия в системе дополнительного образования, воспитательные, культурно-досуговые и спортивно-массовые мероприятия.	
12	5-й час занятий	12:10 – 12:50	12:10 – 12:50		
13	6-й час занятий. Внеурочная деятельность.	13:00 – 13:40	13:00 – 13:40		
14	Подготовка к обеду	13:40 – 13:45	13:40 – 13:45		
15	Обед	13:45 – 14:15	13:45 – 14:15	13:45 – 14:15	
16	Прогулка на свежем воздухе. Личное время.	14:15 – 14:40	14:15 – 14:50 Наведение порядка	14:15 – 16:10 Мероприятия согласно плану (занятия по интересам, личное время)	
17	7-й час занятий. Внеурочная деятельность. Работа психолога. Спортивно-массовая работа.	14:40 – 15:20	14:40 – 16:10 (занятия по интересам, личное время, для пансиона)		
18	Внеурочная деятельность. Работа психолога. Воспитательная, спортивно-массовая работа. В пятницу: классный час, подведение итогов	15:30 – 16:10	15:00 Увольнение кадет		
19	Полдник	16:15 – 16:35	16:15 – 16:35	16:15 – 16:35	
20	Развод на самоподготовку	16:35 – 16:40	16:40 – 18:10 Мероприятия согласно плану, (занятия по интересам, личное время)	16:35 – 16:40	
21	Самоподготовка	16:40 – 17:20		16:40 – 17:20	
22	Самоподготовка	17:30 – 18:10		17:30 – 18:10	
23	Ужин	18:15 – 18:35	18:15 – 18:35	18:15 – 18:35	
24	Развод на занятия по дополнительному образованию	18:35 – 18:40	18.35 – 20.30 Мероприятия согласно плану (занятия по интересам, личное время)	18:35 – 20:30 Мероприятия согласно плану (занятия по интересам, личное время)	
25	Дополнительное образование, (занятия по интересам, личное время)	18:40 – 19:20			
26	Дополнительное образование, (занятия по интересам, личное время)	19:20 – 20:00			
27	Личное время, самоподготовка	20:00 – 20:30			
28	Второй ужин	20:30 – 20:50	20:30 – 20:50	20:30 – 20:50	
29	Вечерняя прогулка на свежем воздухе	20:50 – 21:00	20:50 – 21:00	20:50 – 21:00	
30	Просмотр новостей, личное время	21:00 – 21:20	21:00 – 21:20	21:00 – 21:20	
31	Вечерняя поверка	21:20 – 21:30	21:20 – 21:30	21:20 – 21:30	
32	Вечерний туалет, подготовка ко сну	21:30 – 22:00	21:30 – 22:00	21:30 – 22:00	
33	Отбой	22:00	22:00	22:00	

Примечание:

- 1 За 10 минут до общего подъема, производится подъем младших командиров.
- 2 Консультации психолога, групповые тренинги, анкетирование и тестирование кадет – в часы личного времени, групповых и индивидуальных консультаций.
- 3 Спортивно-массовая работа – согласно плана в сотнях: 1-я сотня - пн., ср.; 2-я сотня - вт., чт.
- 4 Воспитательная работа – согласно плана в сотнях: 2-я сотня - пн., ср.; 1-я сотня - вт., чт.
- 5 Воскресные и праздничные дни – по отдельному плану (по плану выходного, праздничного дня).

Заместитель директора корпуса по воспитательной работе