

РАСПОРЯДОК ДНЯ

ГБОУ РО "Донской Императора Александра III казачий кадетский корпус"
на 2019-2020 учебный год



№ п/п	Элементы распорядка дня	Время			
		Будние дни	Суббота	Воскресенье	Понедельник
1	Подъем	6:30	6:30	7:30	6:30
2	Утренняя зарядка	06:40 – 07:00	Вытряхивание постелей		
3	Утренний туалет	07:00 – 07:40	07:00 – 07:40	07:30 – 08:00	06:40 – 07:20
4	Завтрак 1-я смена	07:40 – 08:00	07:40 – 08:00	08:00 – 08:20	07:20 – 07:40
	2-я смена	07:55 – 08:15	07:55 – 08:15	08:15 – 08:35	07:35 – 07:55
5	Утренний осмотр (информирование)				
	1-я смена	08:00 – 08:15	08:00 – 08:15		07:40 – 07:55
	2-я смена	07:40 – 07:55	07:40 – 07:55		07:20 – 07:35
6	Развод на занятия	08:15 – 08:20	08:15 – 08:20	08:40 – 10:00 Посещение храма	08:00 – 08:20 Построение личного состава, поднятие флага, исполнение гимна РФ
7	1-й час занятий	08:30 – 09:15	08:30 – 09:15		
8	2-й час занятий	09:25 – 10:10	09:25 – 10:10		
10	Второй завтрак: 1-я смена	10:10 – 10:30	10:10 – 10:30	10:30 – 13:30 Занятия в системе дополнительного образования, воспитательные, культурно-досуговые и спортивно-массовые мероприятия.	(далее по распорядку дня в будни дни)
9	3-й час занятий	10:30 – 11:15	10:30 – 11:15		
10	Второй завтрак: 2-я смена	11:15 – 11:35	11:15 – 11:35		
11	4-й час занятий	11:35 – 12:20	11:35 – 12:20		
12	5-й час занятий	12:30 – 13:15	12:30 – 13:15		
13	6-й час занятий. Внеурочная деятельность. В субботу: классный час, подведение итогов	13:25 – 14:10	13:25 – 14:10		
14	Подготовка к обеду	14:10 – 14:15	14:10 – 14:15	13:40 – 13:45	
15	Обед 1-я смена	14:15 – 14:45	14:15 – 14:45	13:45 – 14:15	
	2-я смена	14:40 – 15:10	14:40 – 15:10		
16	Прогулка на свежем воздухе. Личное время.		14:10 – 15:20 Наведение порядка	14:15 – 16:10	Мероприятия согласно плану, самоподготовка (занятия по интересам, личное время)
	1-я смена	14:45 – 15:10			
	2-я смена	14:15 – 14:40			
17	7-й час занятий. Внеурочная деятельность. Работа психолога. Воспитательная, спортивно-массовая работа.	15:15 – 16:00	15:30 Увольнение кадет		
19	Развод на самоподготовку	16:10 – 16:15		16:35 – 16:40	
20	Самоподготовка	16:15 – 17:00		16:40 – 17:25	
18	Полдник 1-я смена	17:05 – 17:20	16:10 – 16:30	16:10 – 16:30	
	2-я смена	17:15 – 17:30	16:30 – 18:20 Мероприятия согласно плану, занятия в системе дополнительного образования (занятия по интересам, личное время)		
21	Самоподготовка	17:35 – 18:20		17:35 – 18:20	
22	Ужин 1-я смена	18:25 – 18:45	18:30 – 18:50	18:25 – 18:45	
	2-я смена	18:40 – 19:00		18:40 – 19:00	
23	Развод на занятия по дополнительному образованию	19:05 – 19:10	18.50 – 20.30 Мероприятия согласно плану (занятия по интересам, личное время)	19:00 – 20:30 Мероприятия согласно плану (занятия по интересам, личное время)	
24	Дополнительное образование, (занятия по интересам, личное время)	19:10 – 19:50			
25	Дополнительное образование, (занятия по интересам, личное время)	19:50 – 20:30			
26	Второй ужин 1-я смена	20:35 – 20:50	20:30 – 20:50	20:35 – 20:50	
	2-я смена	20:45 – 21:00		20:45 – 21:00	
27	Вечерняя прогулка на свежем воздухе	21:00 – 21:10			
28	Просмотр новостей, личное время	21:10 – 21:20	21:00 – 21:20	21:00 – 21:20	
29	Вечерняя поверка	21:20 – 21:30	21:20 – 21:30	21:20 – 21:30	
30	Вечерний туалет, подготовка ко сну	21:30 – 22:00	21:30 – 22:00	21:30 – 22:00	
31	Отбой	22:00	22:00	22:00	

Примечание:

- 1 За 10 минут до общего подъема, производится подъем младших командиров.
- 2 Консультации психолога, групповые тренинги, анкетирование и тестирование кадет – в часы личного времени, групповых и индивидуальных
- 3 Спортивно-массовая работа – согласно плана в сотнях: 1-я сотня - пн., ср.; 2-я сотня - вт., чт.
- 4 Воспитательная работа – согласно плана в сотнях: 2-я сотня - пн., ср.; 1-я сотня - вт., чт.
- 5 Воскресные и праздничные дни – по отдельному плану (по плану выходного, праздничного дня).

Заместитель директора корпуса по воспитательной работе

А. Дроков